



## TRATAMIENTO DE CICATRICES DE ACNE

El acné es una enfermedad que afecta fundamentalmente a los adolescentes, aunque también lo padecen adultos. Esta enfermedad puede generar lesiones en el rostro, pecho y espalda. Existen distintas formas de clasificar el acné. Una de las más prácticas y útiles es por el grado de severidad del compromiso de la piel. Bajo este concepto lo diferenciamos en:

- Acné Leve
- Acné Moderado
- Acné Severo.

El Acné leve responde normalmente a terapias de limpieza y a productos de uso externo o tópico, que contengan exfoliantes e inhibidores de la formación de comedones y antibióticos. Este acné puede ser extenso pero no deja cicatrices.

El Acné moderado a severo requiere tratamientos con medicamentos orales y productos tópicos. Este acné puede producir cicatrices.

El tratamiento de las cicatrices de acné puede ser con láser solamente o en forma combinada con otras técnicas quirúrgicas. Logrando una mejoría variable entre un 30% a un 50% por cada sesión. El procedimiento con láser se realiza normalmente con anestesia local, en forma ambulatoria y requiere de un cuidado de 5 a 7 días, periodo que la piel necesita para poder recuperarse de la acción del láser. Dependiendo del láser utilizado y de la intensidad de su aplicación será el resultado y el tiempo de recuperación. Cuando se utiliza la técnica del láser fraccionado la recuperación es más rápida, con menos exudación

de líquido a través de la piel y con menos formación de costras. En el caso de utilizarse una técnica más profunda tendrá una convalecencia más larga, de 7 a 15 días, especialmente los primeros 3 a 4 días serán más críticos, debiendo en ese lapso permanecer en casa sin contacto con el sol. El paciente pasa por un proceso de formación de costras, exudación y enrojecimiento intenso. La piel enrojecida es el signo más persistente que evidencia la acción del láser. El color natural de la piel se recobra en alrededor de un mes. Estos tratamientos requieren más de una sesión para lograr una respuesta de acuerdo a las expectativas del paciente.

