



Ginecomastia

Los hombres con esta patología tienen mamas semejantes a las de la mujer o una masa blanda no adherida a los tejidos que va por detrás y alrededor de la areola y que está acompañada de tejido graso. Este aumento anormal suele presentarse en ambas mamas y frecuentemente se agranda una más que la otra. Si bien todos los hombres tienen tejido mamario, éste no debería desarrollarse. El exceso de tejido mamario se denomina Ginecomastia, el aumento considerable de tejido graso se conoce como Pseudoginecomastia.

Aunque la ginecomastia puede desarrollarse en recién nacidos, es más común durante la adolescencia debido a los cambios hormonales de la pubertad (por el aumento del nivel de estrógenos y testosterona). Afecta a cerca de un tercio de los niños de entre 13 y 15 años. Presencia de tumores testiculares, ingesta de anabólicos esteroidales (para aumentar la masa muscular), déficit de testosterona por orquidectomía (extirpación de los testículos). El consumo de algunos remedios y los efectos secundarios de éstos también tienen una cuota de importancia, como los medicamentos para tratar la ansiedad, úlceras y epilepsia, los utilizados para la quimioterapia y los antidepresivos. El alcohol, las anfetaminas, la marihuana, los opiáceos y la heroína también pueden incidir en el desarrollo de ginecomastia.

Por otra parte, el envejecimiento lleva a que un 60% de los hombres mayores de 45 años pueda presentar esta patología; pero también hay otras razones, como cáncer de hígado o pulmón, cirrosis, hipertiroidismo, o problemas hormonales

producidos por cáncer testicular, de la glándula pituitaria y de la adrenal.

El tratamiento quirúrgico se llevará a cabo dependiendo de la edad, estado físico y grado de la ginecomastia del paciente. La Liposucción con o sin resección de glándula mamaria realizada con incisiones mínimas es el tratamiento de elección. Durante dos a cuatro semanas después de la cirugía el paciente deberá utilizar una camiseta para comprimir el pecho. Tres semanas después de la cirugía, podrá realizar actividad física. Recién cumplidos unos tres meses, desaparecerá la inflamación y se verá el resultado definitivo.

