



TOXINA BOTULINICA (Botox) **Tratamiento de las Arrugas Faciales**

Su objetivo terapéutico es la eliminación de las líneas de expresión. Las líneas de expresión, comúnmente llamadas "Patas de Gallo" o "Arrugas del Entrecejo", son las marcas que se producen en la piel como consecuencia de la realización de un mismo movimiento muscular o gesto miles de veces.

La toxina Botulínica, ha sido utilizada durante más de 20 años con fines terapéuticos y desde hace unos 8 años en el campo de la cirugía plástica y estética.

¿Qué es la Toxina Botulínica?

Es una toxina proteínica purificada producida por una bacteria llamada Clostridium Botulinum.

Existen diferentes tipos de toxinas producidas por esta bacteria.

Aunque se trate de una toxina, no produce efectos colaterales adversos. Esto se debe a que las cantidades utilizadas en el tratamiento de las líneas de expresión son muy pequeñas y no llegan a diseminarse por el resto del organismo.

¿Cómo actúa la Toxina Botulínica?

La toxina botulínica, bloquea la transmisión del impulso nervioso a nivel del músculo. Esto produce su debilitamiento e interfiere, por lo tanto, con su función de contracción. De esta manera, al estar el músculo en reposo, la piel que lo cubre se relaja y las líneas de expresión se van suavizando y disminuyendo progresivamente hasta desaparecer en muchos

de los casos, así como de prevenir la aparición de otras nuevas.

¿Qué áreas pueden ser tratadas?

Las líneas de expresión de la frente, el entrecejo, las patas de gallo y el cuello son las áreas estéticas comúnmente tratadas con la toxina botulínica. Hay que estar conciente de que este tratamiento no es un sustituto de la cirugía de rejuvenecimiento facial.

Procedimiento

Primero el médico le pide al paciente que contraiga los músculos que van a ser tratados (como haciendo viejitos) El procedimiento se realiza con el paciente en posición sentada o acostada. La técnica consiste en inyectar pequeñas cantidades de la toxina, con una jeringa y aguja muy delgada, a nivel de los músculos que producen las líneas de expresión.

Los efectos de la toxina comienzan a notarse a partir de los 5 a 10 días después de su inyección y tienen un efecto aproximado de unos 4 a 6 meses. Las líneas de expresión mejoran gradualmente en un periodo de 12 semanas aproximadamente, dependiendo de cada paciente en particular.

Una vez concluida la infiltración, el paciente debe mantenerse en una posición erguida durante unas 4 horas, hasta que la toxina se distribuya y actúe efectivamente a nivel del sitio de conexión del nervio con el músculo.

El procedimiento puede repetirse una vez desapare-





parecidos sus efectos. Se ha demostrado que mientras más infiltraciones reciba el paciente, mayor será el período de acción de las contraindicaciones:

- Miastenia grave
- Enfermedades neuromusculares
- Alergia a la albúmina humana
- Alergia a la toxina botulínica
- Embarazo o período de lactancia
- Ingesta de alcohol en la última semana antes del tratamiento
- Ingesta de aspirina o antiinflamatorios en las 2 últimas semanas previas al tratamiento.

¿Qué debo hacer antes del tratamiento?

- No ingerir bebidas alcohólicas
- No ingerir aspirina o antiinflamatorios

¿Qué debo hacer después del tratamiento?

- Mantenerse en posición erguida durante 4 horas
- No tocarse las áreas tratadas
- Realizar ejercicios de contracción muscular de las áreas tratadas cada 15 minutos y por espacio de unas 2 a 4 horas posteriores a la infiltración, con la finalidad de favorecer la distribución de la toxina.

¿Puede repetirse el tratamiento?

Definitivamente que sí. La inyección de toxina botulínica puede repetirse cada 4 a 6 meses, siendo cada nuevo tratamiento más prolongado.

Recuerde que el tratamiento no sustituye a las cirugías plásticas de rejuvenecimiento facial, sin embargo es una muy buena alternativa para aquellos pacientes que no desean o no son aptos para someterse a una intervención quirúrgica.

La vida puede ser más fácil si usted está orgulloso/a de sí mismo. Un pequeño cambio puede hacerle sentir más confianza y mayor seguridad. La decisión es suya.

¿Qué debo esperar después de la terapia?

Las toxinas son un agente terapéutico muy seguro para el tratamiento de arrugas. Las complicaciones han sido menores y sólo transitorias. Pueden aparecer contusiones donde se administra la inyección y ligero dolor, probablemente se presente dolor de cabeza después del procedimiento. Las contusiones pueden ser más notorias en pacientes que están tomando aspirina o algún otro medicamento de tipo antiagregante plaquetario. Si es posible se debe suspender la administración de estos productos antes de la inyección.

El hielo ayuda a prevenir contusiones. El debilitamiento del músculo se nota en 24 horas; no es inmediato, por lo tanto, deberá esperar los efectos definitivos.

¿Qué tanto tiempo dura el efecto?

Luego del primer grupo de inyecciones, se puede lle-





var acabo una re- inyección, alrededor de dos semanas después, lo que permite la localización de alguna resistencia de los músculos. Con este método, el 90% o más de los pacientes responden; esto deja un 10% que no responde al tratamiento. El éxito de la terapia se afirma con el debilitamiento del músculo que empieza entre las 24 a 48 horas después de la inyección y el debilitamiento máximo del músculo se determina en siete a quince días. La paralización del músculo después de la primera inyección dura entre dos y seis meses en la mayoría de los pacientes.

¿Con qué frecuencia se necesita una Re-inyección?

La re-inyección se sugiere cada tres o cuatro meses para mantener los músculos paralizados y permitir que las arrugas de desvanezcan. Una vez que el área se suaviza completamente, se le da instrucciones al paciente que regrese a terapia solamente cuando él note que le volvió el movimiento al músculo. Lo que es muy posible que no ocurra en al menos cuatro meses a un año o algunas veces más tiempo.

¿Quiénes no deberían usar la toxina?

Aunque no se han reportado defectos en nacimientos por el uso de este medicamento, no se tratarán a pacientes embarazadas. Y otra de nuestras políticas es no inyectar a pacientes que están amamantando a su bebé. Pacientes con historia de alguna enfermedad neuromuscular (esclerosis múltiple y la miastenia grave) u otro tipo de enfermedades relacionadas con neurotransmisión deben evitar el uso de esta medicina.

¿Qué otras alternativas existen en lugar de las toxinas?

Otras alternativas son los agentes rellenos incluyendo Grasa, Colágeno, Fibril y Goretex; procedimientos de relleno con láser; y cirugía plástica de la frente, el temporal, cuello y otras regiones de la cara.

¿Qué inesperados beneficios puede traer consigo el uso de las toxinas?

En algunos pacientes los dolores de cabeza han desaparecido. Esos dolores de cabeza ocurrían en pacientes quienes durante períodos de estrés tensaban sus músculos de la frente. Una vez que esos músculos se relajaban los dolores de cabeza desaparecían.

¿Se han reportado casos de reacciones alérgicas?

No se han reportado casos de alguna reacción alérgica en cerca de 20 mil tratamientos.

Personas que saben que son alérgicas a la toxina Botulínica o a la albúmina (huevo) deben evitar su uso.

¿Qué pasa si una paciente se embaraza poco tiempo antes o después del tratamiento?

Un buen número de pacientes con condiciones neurológicas y oftalmológicas han dado a luz a bebés





normales después de haber recibido sus inyecciones. Por razones de seguridad ni mujeres embarazadas o que se encuentren amamantando a su bebé serán tratadas.

¿Qué tan dolorosas son las inyecciones?

Son utilizadas las agujas más pequeñas y la medicina misma no duele en exceso. La mayoría de los pacientes sienten menos molestias que con el colágeno. El dolor puede ser minimizado con el uso de hielo enfriando la piel unos momentos antes de ser aplicada la inyección. Algunos pacientes pueden minimizar sus molestias con el uso de algún analgésico.

¿Qué se puede hacer si el párpado se cae después de la inyección?

La caída transitoria de uno o de los dos párpados es la complicación más significativa y ocurre del 1 a 2% de todas las inyecciones. Esto ocurre como resultado de la difusión de la toxina en el lugar donde se aplica la inyección. Este riesgo es minimizado, utilizando la dosis exacta y la elección del sitio exacto de la punción, así como también se debe mantener al paciente en una posición vertical de tres a cuatro horas después de la inyección. Si la caída del párpado ocurre, lo cual es muy poco probable, se debe esperar semanas para que el párpado se recupere.

Como paciente, después de recibir mis inyecciones ¿Cómo puedo ayudar a que el BOTOX® (Toxina Botulínica tipo A) sea más efectivo y evitar los efectos secundarios?

Primero, no se dé masaje en el área que ha sido inyectada. Segundo, no se acueste para tomar una siesta; manténgase en posición vertical. Tercero, use el músculo inyectado intencionalmente, haciendo al músculo que se contraiga esto lo ayuda a localizar la proteína por ablación.

¿Cuando se inyecta un músculo, no afecta a otros?

Estas sustancias se extienden por medio de las fibras del músculo y no se extienden a áreas distantes por las corrientes sanguíneas.

¿Es posible paralizar el músculo sólo parcialmente?

Sí, de hecho esto se hace para que la cara no se quede sin expresión. También se puede utilizar para que haya un balance en el músculo débil del lado opuesto. Inyectando medicina entre las capas subcutáneas, no en el músculo, y utilizando dosis pequeñas es más seguro que ocurra el debilitamiento del músculo.

¿Cuál es el método más recomendable para desaparecer las arrugas más profundas del ceño?

En un estudio la parálisis del músculo después de la inyección inicial duró de 4-7 meses. La re-inyección es recomendable cada 3-4 meses en lugar de esperar a que el músculo se recupere. Esto mantiene al músculo paralizado. Toma aproximadamente 12 meses para que la piel se suavice completamente. Usualmente toma de 4-12 meses antes de que el músculo recupere su movimiento y sean necesarios otros tratamientos.





Tratamiento de la Hiperhidrosis Axilar y Palmar:

La toxina botulínica ofrece un novedoso tratamiento para la hipersudoración de las zonas axilares, palmar y plantar. Se utiliza la toxina botulínica con micro punciones en las zonas afectadas. La respuesta se ve a los 3 a 4 días generándose una disminución importante de la sudoración. La duración de los resultados de este procedimiento es variable pero puede llegar a durar 7 a 8 meses.

