



TRATAMIENTO DE ESTRIAS

Las estrías son bandas lineales de piel atrófica y arrugada, las cuales ocurren luego de que la dermis se estira en exceso o bajo la influencia de estrógenos o corticoesteroides. El mecanismo exacto de cómo se producen aún es desconocido, pero es una alteración la mayoría de las veces irreversible en que se produce una disminución de la celularidad normal de la piel, la que es reemplazada por fibras de carácter cicatrizal. Esta alteración se puede observar en ocasiones en personas que aumentan de peso o en enfermedades que generan un aumento de esteroides circulantes o por el uso de ciertos medicamentos, como los corticoides tópicos o sistémicos.

Las estrías tienen tres etapas, a saber:

1. La estría reciente, la cual es de color rojo, pasando luego a un color rosado.
2. Segunda etapa: pasa a un color violáceo.
3. Estría antigua: que es de color blanco, algunas con un tono plateado.

Igualmente las estrías en cuanto a su amplitud y profundidad presentan diferente apariencia y esto determina el grado de severidad. Es así como existen estrías anchas y profundas o estrías delgadas y de poca profundidad, etc.

Tratamientos convencionales de las estrías

Se han utilizado diferentes técnicas para su tratamiento que van desde la microdermabrasión, los peel-

ings etc.

Nuevas tecnologías

El surgimiento de tecnologías láser ha revolucionado los tratamientos de las estrías y es así como con estas nuevas técnicas es posible tratar las estrías en su fase inicial (rojas) con láseres vasculares. Los resultados son sorprendentes, como es el caso de la Luz Intensa Pulsada o (BBL).

Para tratar las estrías blancas se utilizan técnicas para la estimulación del colágeno y la reconstitución de la dermis atrofiada (Láser Profractional) logrando así mejorías notables en su apariencia, ya que se asemeja más al color de la piel, más no su desaparición definitiva.

Los láseres más apropiados para el tratamiento son aquellos que facilitan la estimulación del nuevo colágeno, y especialmente los que trabajan sobre los fibroblastos que se encuentran en la dermis superficial con resultados sorprendentes tanto para las estrías rojas como para las estrías blancas. El tratamiento es indoloro, no requiere ningún tipo de preparación ni anestesia y en algunas sesiones (3 a 6 sesiones aprox.), son capaces de mejorar la apariencia de las estrías en forma notable tanto en su textura como en su apariencia y color.

Debido a la capacidad de reconstituir el colágeno en la dermis, más rápidamente en las estrías recientes y rojas, es importante que una vez éstas aparezcan sean tratadas precozmente, pues los resultados en esta primera etapa son superiores al tratamiento de





de estrías antiguas o blancas.

Estudios científicos han demostrado que los tratamientos con láser producen un aumento del 84% en la síntesis de colágeno tipo III, lo que conlleva a una atenuación cosmética razonable de las estrías y arrugas entre 30 y 90 días después de éste.

El 70% de los pacientes que reciben tratamiento con láser para sus estrías notan una gran mejoría. Las estrías recientes poco profundas y de color rojo o violáceo son las que mejor responden al tratamiento.

